

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 18 » Октября 2021г.

**МЕНЮ**

на « 18 » Октября 2021г.

**Бесплатное питание Детей 1-4 классы**  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/180	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/13/20	241,01	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>			

Цена 70.00 рублей

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы**  
(2 смена)

<b>Обед</b>			
Суп гречневый с курицей	1/150	82,90	204
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/50	106,67	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>			

Цена 70.00 рублей

Повар Кузьмина Д.А.

Повар Чавкина Н.В.

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/140	146,36	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	191,23	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>			

Цена 50.00 рублей

**Бесплатное питание детей 1-4 классы**  
(2 смена)

<b>Обед</b>			
Суп гречневый с курицей	1/100	56,80	204
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/40	85,33	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>			

Цена 50.00 рублей