

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 19 » Октября

**МЕНЮ**

на « 19 » Октября

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу с сосиской	1/160	161,31	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2	97
Вафля с вареной стученкой	1/18	310,2	40
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/160	124,14	206
Овощное рагу с сосиской	1/150	156,89	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

Повар Кузьмина Д.А.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу с сосиской	1/120	88,72	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2	97
<b>Итого</b>		Цена 50.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/120	80,33	206
Овощное рагу с сосиской	1/100	81,33	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 50.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.