



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 19 » Октября 2021г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | |
|--|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Овощное рагу с сосиской | 1/160 | 161,31 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 |
| Напиток из замороженных ягод | 1/200 | 100,2 | 97 |
| Вафля с вареной сгущенкой | 1/18 | 310,2 | 40 |
| Итого | Цена 70.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/150 | 128,07 | 206 |
| Плов с курицей | 1/105 | 200,72 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 125.00 рублей | | |

Повар Кузьмина Д.А.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 19 » Октября 2021г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | |
|---|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Овощное рагу с сосиской | 1/120 | 88,72 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 |
| Напиток из замороженных ягод | 1/200 | 100,2 | 97 |
| Итого | Цена 50.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/150 | 128,07 | 206 |
| Плов с курицей | 1/105 | 200,72 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 105.00 рублей | | |

Повар Чавкина Н.В.