

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 21 » Октября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Суп «Кудрявый» с курицей	1/150	152,5	87	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Сок «Джаззи» (индивидуальная упаковка)	1/200	90	б/н	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп «Кудрявый» с курицей	1/140	152,5	170	
Макароны отварные с маслом	1/80	145,18	417	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/20	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			

Повар Кузьмина Д.А.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 21 » Октября 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Суп «Кудрявый» с курицей	1/150	152,5	87	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Йогурт 2,5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	б/н	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп «Кудрявый» с курицей	1/100	104,5	170	
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/20	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 50.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.