

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 22 » Октября 2021г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
 (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/120	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 50.00 рублей	

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
 (2 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/110	93,5	76
Пельмени отварные с маслом	1/100	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 50.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 22 » Октября 2021г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
 (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/120	315,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	1081
Итого		Цена 70.00 рублей	

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
 (2 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	127,5	76
Пельмени отварные с маслом	1/100	126,22	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого		Цена 70.00 рублей	

Повар Кузьмина Д.А.