

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 22 » Октября 2021г.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 22 » Октября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Пельмени отварные с маслом | 1/120 | 210,00 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83,04 | 393 |
| Итого | Цена 50.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Рассольник «Ленинградский» с курицей | 1/125 | 106,25 | 76 |
| Овощное рагу с сосиской | 1/110 | 88,72 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114,04 | 1081 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 105.00 рублей | | |

Повар Чавкина Н.В.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Пельмени отварные с маслом | 1/120 | 315,00 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 79,26 | 1081 |
| Итого | Цена 70.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Рассольник «Ленинградский» с курицей | 1/125 | 106,25 | 76 |
| Овощное рагу с сосиской | 1/110 | 88,72 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114,04 | 1081 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 125.00 рублей | | |

Повар Кузьмина Д.А.