

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

МЕНЮ

2021г.

2021г.

на « 26 » Октября

на « 26 » Октября

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/130	145,74	109
Сосиски отварные	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого			
Печенье «Сахарное»	1/20	180,60	б/н
Цена 70.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/140	104,59	206
Рис рассыпчатый отварной	1/120	97,16	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	79,26	391
Итого			
Цена 70.00 рублей			

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/110	116,59	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
Итого			
Цена 50.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/100	65,07	76
Рис рассыпчатый отварной	1/50	68,01	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/20	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого			
Цена 50.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.