

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 27 » Октября 2021г.

на « 27 » Октября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рассыпчатая гречневая	1/90	228,59	200
Голень запеченная	1/85	151,09	179
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого		Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп-лапша с курицей	1/100	58,29	140
Каша рассыпчатая гречневая	1/60	106,4	200
Голень запеченная	1/75	151,09	179
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 70.00 рублей	

Повар Кузьмина Д.А.

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рассыпчатая гречневая	1/70	122,07	200
Куриная плечевая часть	1/45	111,09	169
Соус красный основной	1/20	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 50.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп-лапша с курицей	1/100	58,29	140
Каша рассыпчатая гречневая	1/60	106,4	297
Куриная плечевая часть	1/30	111,09	169
Соус красный основной	1/20	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 50.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.