

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 27 » Октября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша рассыпчатая гречневая	1/90	228,59	200	
Голень запеченная	1/85	151,09	179	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей
<b>Обед</b>				
Суп-лапша с курицей	1/145	53,12	140	
Овощное рагу с сосиской	1/100	121,22	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>				Цена 55.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 125.00 рублей

Повар Кузьмина Д.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 27 » Октября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша рассыпчатая гречневая	1/70	122,07	200	
Куриная плечевая часть	1/45	111,09	169	
Соус красный основной	1/30	11,75	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 50.00 рублей
<b>Обед</b>				
Суп-лапша с курицей	1/145	53,12	140	
Овощное рагу с сосиской	1/100	121,22	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>				Цена 55.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 105.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.