

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 28 » Октября 2021г.

МЕНЮ

на « 28 » Октября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ Украинский с курицей	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Вафля с вареной сгущенкой	1/18	155,10	б/н
Итого	Цена 50.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/110	71,62	206
Макароны отварные	1/55	100,98	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ Украинский с курицей	1/155	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Йогурт 2.5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	б/н
Итого	Цена 70.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/110	71,62	206
Макароны отварные	1/55	100,98	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар Кузьмина Д.А.