**Основные признаки**

**КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ТЫ ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ?**

В самом начале заболевания ты можешь почувствовать озноб, слабость и вялость, сильную головную боль.

У тебя высокая температура.

На 2-3-й день болезни начинается боль в горле, насморк, сухой кашель.

У некоторых детей во время гриппа болит живот и их тошнит.

**ЧЕМ ОПАСЕН ГРИПП ДЛЯ ШКОЛЬНИКА?**

Главная опасность гриппа в том, что он может приводить к серьезным осложнениям:

Заболевания органов дыхания

Болезни сосудов и сердца

Заболевания центральной нервной системы

 **МОЖНО ЛИ «ОБМАНУТЬ» ГРИПП?**

Врачи во всем мире говорят, что самое лучшее средство защиты от гриппа – это каждый год делать прививки.

В каждой школе прививки делаются бесплатно, поскольку вакцинация учащихся контролируется государством.

Не бойся осмотра у врача! Это нужно для того, чтобы убедиться, что ты полностью здоров и тебе можно делать прививку. А сама прививка совершенно безопасна, и делать ее не больно!