**План мероприятий профильного отряда «ЗОЖ»**

**I смена (01.06. – 20.06.2021)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятия | Ответственный  |
| Первый день-«Здравствуй, лето!»знакомство друг с другом. Обустройство лагеря01.06.2021 | 1. Организационное мероприятие - собрание «Здравствуй, Лето!»-Встреча детей, распределение обязанностей.-принятие правил поведения в лагере2.Ознакомление с планом работы лагеря. 3.Операция «Уют»- обустройство и оформление классной комнаты4. Игра «Расскажи мне о себе»5. Вводный инструктаж по ТБ6. Праздник детства – День защиты детей, Здравствуй, Лето! | Начальник лагеря, воспитатели |
| Второй день «Азбука здоровья »02.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Пальцы»2.Минутка здоровья «Почему болит зуб»3.Советы Айболита «Здоровье. Здоровый образ жизни»4.Час досуга «Музыка и здоровье»5.Спортивный калейдоскоп «Ралли бегунов» | Воспитатели |
| Третий день «День экологии»03.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Башня»2.Минутка здоровья «Осанка – красивая спина»3. Советы Айболита «Охрана природы в наших руках»4. Экологический десант на территории школы.5.Час досуга «Конкурс рисунков на тему «Зеркало природы», конкурс стихов «Природа вокруг нас» | Воспитатели |
| Четвертый день «День лекарственных растений»04.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Тест «Социометрия»2.Минутка здоровья «Упражнения для глаз»3. Советы Айболита «Что надо знать о лекарственных растениях» 4.Час досуга. Экскурсия на пришкольный участок, правила сбора растений для гербария5. Цветочный карнавал.6.Составление аппликации и букетов из природного материала | Воспитатели |
| Пятый день «День воды»07.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Печатная машинка»2.Минутка здоровья «Закаливание»3. Советы Айболита «Дружи с водой»4. Интеллект-игра «Вода в природе»5. Подвижные игры на свежем воздухе | Воспитатели |
| Шестой день«День солнца»08.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Узелки»2.Минутка здоровья «Почему мы болеем»3.Советы доктора Айболита «Солнечный ожог»4.Викторина «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».5.Спортивный калейдоскоп «Состязание наблюдательности» | Воспитатели |
| Седьмой день «День воздуха»09.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Рисуем своё настроение»2.Минутка здоровья «Берегите глаза»3.Советы Айболита «Воздушное закаливание»4. Дискотека на свежем воздухе5. Игры на свежем воздухе.  | Воспитатели |
| Восьмой день«Движение – это жизнь»10.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Зоопарк»2.Минутка здоровья «Режим дня»3.Советы Айболита «Прыжки и воспитание характера»4.Час досуга «Игры с мячом»5.Спортивный калейдоскоп «Выше и дальше» | Воспитатели |
| Девятый день «День смеха»11.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Движение и походка»2.Минутка здоровья «Как защититься от насекомых»3.Час досуга «Сценки о ЗОЖ»4.Проект «Моё здоровье в моих руках»5.Турнир по настольным играм | Воспитатели  |
| Одиннадцатый день «Полезные и вредные привычки»15.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Превращение»2.Минутка здоровья «Уход за волосами»3.Советы Айболита «Почему некоторые привычки называются вредными»4.Час досуга «Конкурс плакатов «Нет - вредным привычкам»5.Спортивный калейдоскоп «Соревнование в преодолении препятствий» | Воспитатели |
| Двенадцатый день «День спорта»16.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Рисуем свой портрет»2.Минутка здоровья «Уход за кожей»3.Межотрядная спартакиада | Воспитатели |
| Тринадцатый день «День дружбы и вежливости»17.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Дружеское рукопожатие»2.Минутка здоровья «Надо уметь сдерживать себя»3.Советы Айболита «Гигиена тела» 4.Конкурс «Ребята, давайте жить дружно!»5.Час порядка | Воспитатели |
| Четырнадцатый день «До свидания, лагерь!»18.06.2021 | 1.Рисунок «Наш портрет»2.Праздник закрытия лагеря:-конкурс «Мисс и мистер лагеря»;-концерт художественной самодеятельности3. Подведение итогов работы лагеря | Воспитатели |

Воспитатели отряда: Семёнова Е.Э

 Файнберг Н.А.