**План мероприятий профильного отряда «ЗОЖ»**

**I смена (01.06. – 20.06.2021)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятия | Ответственный |
| Первый день-«Здравствуй, лето!»  знакомство друг с другом. Обустройство лагеря  01.06.2021 | 1. Организационное мероприятие - собрание «Здравствуй, Лето!»  -Встреча детей, распределение обязанностей.  -принятие правил поведения в лагере  2.Ознакомление с планом работы лагеря.  3.Операция «Уют»- обустройство и оформление классной комнаты  4. Игра «Расскажи мне о себе»  5. Вводный инструктаж по ТБ  6. Праздник детства – День защиты детей, Здравствуй, Лето! | Начальник лагеря, воспитатели |
| Второй день «Азбука здоровья »  02.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Пальцы»  2.Минутка здоровья «Почему болит зуб»  3.Советы Айболита «Здоровье. Здоровый образ жизни»  4.Час досуга «Музыка и здоровье»  5.Спортивный калейдоскоп «Ралли бегунов» | Воспитатели |
| Третий день «День экологии»  03.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Башня»  2.Минутка здоровья «Осанка – красивая спина»  3. Советы Айболита «Охрана природы в наших руках»  4. Экологический десант на территории школы.  5.Час досуга «Конкурс рисунков на тему «Зеркало природы», конкурс стихов «Природа вокруг нас» | Воспитатели |
| Четвертый день  «День лекарственных растений»  04.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Тест «Социометрия»  2.Минутка здоровья «Упражнения для глаз»  3. Советы Айболита «Что надо знать о лекарственных растениях»  4.Час досуга. Экскурсия на пришкольный участок, правила сбора растений для гербария  5. Цветочный карнавал.  6.Составление аппликации и букетов из природного материала | Воспитатели |
| Пятый день «День воды»  07.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Печатная машинка»  2.Минутка здоровья «Закаливание»  3. Советы Айболита «Дружи с водой»  4. Интеллект-игра «Вода в природе»  5. Подвижные игры на свежем воздухе | Воспитатели |
| Шестой день  «День солнца»  08.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Узелки»  2.Минутка здоровья «Почему мы болеем»  3.Советы доктора Айболита «Солнечный ожог»  4.Викторина «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».  5.Спортивный калейдоскоп «Состязание наблюдательности» | Воспитатели |
| Седьмой день «День воздуха»  09.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Рисуем своё настроение»  2.Минутка здоровья «Берегите глаза»  3.Советы Айболита «Воздушное закаливание»  4. Дискотека на свежем воздухе  5. Игры на свежем воздухе. | Воспитатели |
| Восьмой день  «Движение – это жизнь»  10.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Зоопарк»  2.Минутка здоровья «Режим дня»  3.Советы Айболита «Прыжки и воспитание характера»  4.Час досуга «Игры с мячом»  5.Спортивный калейдоскоп «Выше и дальше» | Воспитатели |
| Девятый день «День смеха»  11.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Движение и походка»  2.Минутка здоровья «Как защититься от насекомых»  3.Час досуга «Сценки о ЗОЖ»  4.Проект «Моё здоровье в моих руках»  5.Турнир по настольным играм | Воспитатели |
| Одиннадцатый день «Полезные и вредные привычки»  15.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Превращение»  2.Минутка здоровья «Уход за волосами»  3.Советы Айболита «Почему некоторые привычки называются вредными»  4.Час досуга «Конкурс плакатов «Нет - вредным привычкам»  5.Спортивный калейдоскоп «Соревнование в преодолении препятствий» | Воспитатели |
| Двенадцатый день «День спорта»  16.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Рисуем свой портрет»  2.Минутка здоровья «Уход за кожей»  3.Межотрядная спартакиада | Воспитатели |
| Тринадцатый день «День дружбы и вежливости»  17.06.2021 | 1.Психологическая минутка. Упражнение «Дружеское рукопожатие»  2.Минутка здоровья «Надо уметь сдерживать себя»  3.Советы Айболита «Гигиена тела»  4.Конкурс «Ребята, давайте жить дружно!»  5.Час порядка | Воспитатели |
| Четырнадцатый день «До свидания, лагерь!»  18.06.2021 | 1.Рисунок «Наш портрет»  2.Праздник закрытия лагеря:  -конкурс «Мисс и мистер лагеря»;  -концерт художественной самодеятельности  3. Подведение итогов работы лагеря | Воспитатели |

Воспитатели отряда: Семёнова Е.Э

Файнберг Н.А.