

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 07 » Декабря 2021г.

на « 07 » Декабря 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/130	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Напиток из замороженных ягод	1/200	162,8	97	
Вафля с вареной сгущенкой	1/18	155,1	40	
Итого				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/150	124,14	206	
Ленивый голубец	1/110	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
Итого				Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/130	165,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	97	
Итого				Цена 50.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/120	80,33	206	
Ленивый голубец	1/100	150,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
Итого				Цена 50.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.