

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 07 » Декабря 2021г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | | |
|--|-------|--------------------------------|-------------|--------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Ленивый голубец | 1/130 | 225,0 | 449 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 | |
| Напиток из замороженных ягод | 1/200 | 162,8 | 97 | |
| Вафля с вареной стученкой | 1/18 | 155,1 | 40 | |
| Итого | | | | Цена 70.00 рублей |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/130 | 128,07 | 206 | |
| Плов с курицей | 1/100 | 200,72 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | | | | Цена 55.00 рублей |
| Итого | | | | Цена 125.00 рублей |

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 07 » Декабря 2021г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------------|--------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Ленивый голубец | 1/130 | 165,0 | 449 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 162,8 | 97 | |
| Итого | | | | Цена 50.00 рублей |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/130 | 128,07 | 206 | |
| Плов с курицей | 1/100 | 200,72 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | | | | Цена 55.00 рублей |
| Итого | | | | Цена 105.00 рублей |

Повар Чавкина Н.В.