

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 10 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Пельмени отварные с маслом	1/120	315,00	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	1081	
Печенье сахарное «Сливочное»	1/20	90,3	б/н	
Итого		Цена 70.00 рублей		
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/120	106,25	76	
Ленивый голубец	1/90	88,72	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого		Цена 55.00 рублей		
Итого		Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 10 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Пельмени отварные с маслом	1/110	210,00	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
чай с лимоном	1/200	83,04	393	
Итого		Цена 50.00 рублей		
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/120	106,25	76	
Ленивый голубец	1/90	88,72	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого		Цена 55.00 рублей		
Итого		Цена 105.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.