

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 14 » Декабря 2021г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | | |
|--|-------|--------------------------------|-------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Картофельное пюре | 1/100 | 145,74 | 109 | |
| Сосиска отварные | 1/60 | 143,62 | 536 | |
| Соус красный основной | 1/30 | 17,63 | 228 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114,04 | 1081 | |
| | | | | |
| Печенье «Сахарное» | 1/20 | 180,60 | б/н | |
| Итого | | Цена 70.00 рублей | | |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/140 | 104,10 | 76 | |
| Ленивый голубец | 1/100 | 152,87 | 297 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | | Цена 125.00 рублей | | |

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 14 » Декабря 2021г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Картофельное пюре | 1/80 | 116,59 | 109 | |
| Сосиска отварная | 1/60 | 143,62 | 536 | |
| Соус красный основной | 1/30 | 17,63 | 228 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83,04 | 393 | |
| Итого | | Цена 50.00 рублей | | |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/140 | 104,10 | 76 | |
| Ленивый голубец | 1/100 | 152,87 | 297 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | | Цена 105.00 рублей | | |

Повар Чавкина Н.В.