

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 15 » Декабря 2021г.

на « 15 » Декабря 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рассыпчатая гречневая	1/90	228,59	200	
Голень запеченная	1/80	151,09	179	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого	Цена 70.00 рублей			
Обед				
Суп-лапша с курицей	1/145	53,12	140	
Овощное рагу с сосиской	1/100	121,22	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 125.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рассыпчатая гречневая	1/70	122,07	200	
Куриная плечевая часть	1/40	111,09	169	
Соус красный основной	1/30	11,75	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 50.00 рублей			
Обед				
Суп-лапша с курицей	1/145	53,12	140	
Овощное рагу с сосиской	1/100	121,22	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 105.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.