

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 16 » Декабря 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ Украинский с курицей	1/155	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Йогурт 2.5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	б/н	
Итого	Цена 70.00 рублей			
Обед				
Суп «Сайровый»	1/110	71,62	206	
Макароны отварные	1/55	100,98	378	
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 125.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 16 » Декабря 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ Украинский с курицей	1/150	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Вафля с вареной сгущенкой	1/18	155,10	б/н	
Итого	Цена 50.00 рублей			
Обед				
Суп «Сайровый»	1/110	71,62	206	
Макароны отварные	1/55	100,98	378	
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 105.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.