

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 17 » Декабря 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/145	266,26	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	79,26	391
Итого		Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник Ленинградский	1/120	120,55	76
Вареники с картошкой отварные	1/115	230,76	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 17 » Декабря 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/125	248,51	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 50.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник Ленинградский	1/100	92,73	76
Вареники с картошкой отварные	1/100	204,14	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 50.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.