

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 17 » Декабря 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/145	266,26	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с лимоном	1/200	79,26	391	
Печенье	1/20	114,04	6/н	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский	1/140	120,55	87	
Плов с курицей	1/100	187,85	35	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 55.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 125.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 17 » Декабря 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/125	248,51	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>				Цена 50.00 рублей
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский	1/140	120,55	87	
Плов с курицей	1/100	187,85	35	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 55.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 105.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.