



МЕНЮ

на « 21 » Декабря 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Напиток из замороженных ягод	1/200	162,8	97
Вафля с вареной стученкой	1/18	155,1	40
Итого	Цена 70.00 рублей		
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/130	128,07	206
Плов с курицей	1/100	200,72	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.



МЕНЮ

на « 21 » Декабря 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	97
Итого	Цена 50.00 рублей		
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/130	128,07	206
Плов с курицей	1/100	200,72	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.