

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 27 » Декабря 2021г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | | |
|--|------------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Каша рисовая молочная | 1/160 | 188,17 | 105 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1/30/10/15 | 241,01 | 125 | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83,04 | 393 | |
| Итого | | | | Цена 70.00 рублей |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/140 | 82,90 | 204 | |
| Каша гречневая отварная | 1/80 | 88,72 | 417 | |
| Биточки | 1/50 | 106,67 | 102 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | | | | Цена 70.00 рублей |

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 27 » Декабря 2021г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | | |
|--|----------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Каша рисовая молочная | 1/130 | 146,36 | 105 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1/30/8/8 | 191,23 | 125 | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83,04 | 393 | |
| Итого | | | | Цена 50.00 рублей |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/100 | 56,80 | 204 | |
| Каша гречневая отварная | 1/80 | 88,72 | 417 | |
| Биточки | 1/40 | 85,33 | 102 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | | | | Цена 50.00 рублей |

Повар Чавкина Н.В.