

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 28 » Декабря

на « 28 » Декабря

МЕНЮ

на « 28 » Декабря

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные с маслом	1/80	145,74	109
Сосиски отварные	2/60	288	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого	Цена 70.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/120	104,10	76
Плов с курицей	1/100	152,87	297
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные с маслом	1/80	116,59	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого	Цена 50.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/120	104,10	76
Плов с курицей	1/100	152,87	297
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар