

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 29 » Декабря 2021г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Вареники с картошкой отварные | 1/145 | 266,26 | 1249 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | | Цена 70.00 рублей | | |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп-лапша с курицей | 1/120 | 120,55 | 76 | |
| Вареники с картошкой отварные | 1/115 | 230,76 | 1249 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | | Цена 70.00 рублей | | |

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 29 » Декабря 2021г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Вареники с картошкой отварные | 1/125 | 248,51 | 1249 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | | Цена 50.00 рублей | | |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп-лапша с курицей | 1/100 | 92,73 | 76 | |
| Вареники с картошкой отварные | 1/100 | 204,14 | 1249 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | | Цена 50.00 рублей | | |

Повар Чавкина Н.В.