

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е. Олейникова

МЕНЮ

на « 1 » Февраля 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/150	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081	
Печенье «Сахарное»	1/20	155,1	40	
Итого		Цена 70,00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/150	124,14	206	
Ленивый голубец	1/120	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
Итого		Цена 70,00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е. Олейникова

МЕНЮ

на « 1 » Февраля 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/130	165,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	97	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н	
Итого		Цена 70,00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/100	80,33	206	
Ленивый голубец	1/100	150,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н	
Итого		Цена 70,00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор