

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



### МЕНЮ

на « 1 » Февраля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/150	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
Печенье «Сахарное»	1/20	155,1	40
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/130	128,07	206
Плов с курицей	1/100	200,72	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



### МЕНЮ

на « 1 » Февраля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/130	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	97
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/130	128,07	206
Плов с курицей	1/100	200,72	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор