

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 01 » Марта 2022г.

МЕНЮ

на « 01 » Марта 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/150	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081	
Печенье «Сахарное»	1/20	155,1	40	
Итого	Цена 70.00 рублей			
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/130	128,07	206	
Плов с курицей	1/100	200,72	200	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 125.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.
 Калькулятор

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/130	165,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	97	
Молоко 3,2% индивиду-упаковка	1/200	120	6/н	
Итого	Цена 70.00 рублей			
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/130	128,07	206	
Плов с курицей	1/100	200,72	200	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 125.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.
 Калькулятор