

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 2 » Февраля

2022г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рассыпчатая гречневая	1/60	228,59	200
Голень тушеная	1/80	151,09	179
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081

Цена 70.00 рублей

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(2 смена)

Обед			
Суп-лапша с курицей	1/100	58,29	140
Каша рассыпчатая гречневая	1/60	106,4	200
Голень тушеная	1/70	151,09	179
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391

Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 2 » Февраля

2022г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп – лапша с курицей	1/140	122,07	170
Яблоко	1/110	111,09	169
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	1/200	120	б/н

Цена 70.00 рублей

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(2 смена)

Обед			
Суп – лапша с курицей	1/140	122,07	170
Яблоко	1/110	111,09	169
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	1/200	120	б/н

Цена 70.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор