

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 2 » Февраля

2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рассыпчатая гречневая	1/90	228,59	200
Голень тушеная	1/80	151,09	179
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого		Цена 70.00 рублей	
Обед			
Свекольник с курицей	1/145	53,12	140
Овощное рагу с сосиской	1/100	121,22	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 2 » Февраля

2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп – лапша с курицей	1/140	122,07	170
Яблоко	1/110	111,09	169
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 70.00 рублей	
Обед			
Свекольник с курицей	1/145	53,12	145
Овощное рагу с сосиской	1/100	121,22	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 125.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор