

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 3 » Февраля

2022г.

МЕНЮ

на « 3 » Февраля

2022г.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 3 » Февраля

2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ Украинский с курицей	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Йогурт 2.5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	б/н
Итого			
Цена 70.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ Украинский с курицей	1/120	69,39	170
Макароны отварные	1/55	80,92	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого			
Цена 70.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 70.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ Украинский с курицей	1/100	33,38	170
Макароны отварные	1/55	74,70	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286
Соус красный основной	1/20	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 70.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор