

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 03 » Марта 2022г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ Украинский с курицей	1/150	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Сок «Джаззи» (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	6/н	
Итого				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Борщ Украинский с курицей	1/120	69,39	170	
Макароны отварные	1/55	80,92	378	
Котлета мясная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 03 » Марта 2022г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Печенье «Сахарное»	1/20	120	6/н	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н	
Итого				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Печенье «Сахарное»	1/20	120	6/н	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н	
Итого				Цена 70.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор