

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

### МЕНЮ

на « 03 » Марта 2022г.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

### МЕНЮ

на « 03 » Марта 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Борщ Украинский с курицей	1/155	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Сок «Джаззи» (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	6/н	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей
<b>Обед</b>				
Суп «Сайровый»	1/100	71,62	206	
Макароны отварные	1/55	100,98	378	
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 55.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 125.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей
<b>Обед</b>				
Суп «Сайровый»	1/100	71,62	206	
Макароны отварные	1/55	100,98	378	
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 55.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 125.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор