

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 05 » Марта 2022г.

**МЕНЮ**

на « 05 » Марта 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Суп гороховый с курицей	1/130	65,07	76	
Спагетти отварные с маслом	1/80	145,74	109	
Сосиски отварные	1/60	288	536	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/100	65,07	76	
Спагетти отварные с маслом	1/50	68,01	109	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/20	11,75	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей

Повар

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Макароны отварные с маслом	1/80	116,59	109	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/100	65,07	76	
макароны отварные с маслом	1/50	68,01	109	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/20	11,75	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей

Повар