

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина



МЕНЮ

на « 05 » Марта 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Спагетти отварные с маслом	1/80	145,74	109	
Сосиски отварные	2/60	288	536	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого	Цена 70.00 рублей			
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/120	104,10	76	
Плов с курицей	1/100	152,87	297	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 125.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина



МЕНЮ

на « 05 » Марта 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароньы отварные с маслом	1/80	116,59	109	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого	Цена 70.00 рублей			
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/120	104,10	76	
Плов с курицей	1/100	152,87	297	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 125.00 рублей			

Повар

Калькулятор