

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 08 » Февраля 2022г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | | |
|--|--------------------|--------------------------------|-------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Овощное рагу с сосиской | 1/150 | 225,0 | 449 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 | |
| Напиток из замороженных ягод | 1/200 | 162,8 | 97 | |
| Итого | Цена 70.00 рублей | | | |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/140 | 128,07 | 206 | |
| Плов с курицей | 1/100 | 200,72 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | | |
| Итого | Цена 125.00 рублей | | | |

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 08 » Февраля 2022г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | | |
|---|--------------------|--------------------------------|-------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Овощное рагу с сосиской | 1/110 | 165,0 | 449 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 | |
| Напиток из замороженных ягод | 1/200 | 162,8 | 97 | |
| Итого | Цена 70.00 рублей | | | |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/140 | 128,07 | 206 | |
| Плов с курицей | 1/100 | 200,72 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | | |
| Итого | Цена 125.00 рублей | | | |

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор