

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 10 » Января 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/160	188,17	105	
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/9/14	241,01	125	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
Итого				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гречневый с курицей	1/140	82,90	204	
Макаронны отварные с маслом	1/55	88,72	417	
Биточки	1/50	106,67	102	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 10 » Января 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/130	146,36	105	
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/6/7	191,23	125	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
Итого				Цена 50.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гречневый с курицей	1/100	56,80	204	
Макаронны отварные с маслом	1/55	88,72	417	
Биточки	1/40	85,33	102	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 50.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.