

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 10 » февраля 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|---|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Суп «Кудрявый» с курицей | 1/150 | 152,5 | 87 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114,04 | 1081 |
| Сок «Джаззи» (индивидуальная упаковка) | 1/200 | 90 | б/н |
| Итого | | Цена 70.00 рублей | |
| Обед | | | |
| Борщ «Украинский» с курицей | 1/120 | 84,63 | 87 |
| Макароны отварные с маслом | 1/50 | 88,72 | 417 |
| Сосиска отварная | 1/60 | 156,6 | 536 |
| Соус красный основной | 1/20 | 17,63 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 |
| Итого | | Цена 55.00 рублей | |
| Итого | | Цена 125.00 рублей | |

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 10 » февраля 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|-----------------------------|-------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Суп «Кудрявый» с курицей | 1/150 | 152,5 | 87 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114,04 | 1081 |
| Печенье «Сахарное» | 1/20 | 162 | б/н |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | | Цена 70.00 рублей | |
| Обед | | | |
| Борщ «Украинский» с курицей | 1/120 | 84,63 | 87 |
| Макароны отварные с маслом | 1/50 | 88,72 | 417 |
| Сосиска отварная | 1/60 | 156,6 | 536 |
| Соус красный основной | 1/20 | 17,63 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 |
| Итого | | Цена 55.00 рублей | |
| Итого | | Цена 125.00 рублей | |

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор