

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 11 » Января 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу с сосиской	1/150	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Напиток из замороженных ягод	1/200	162,8	97	
Итого	Цена 70.00 рублей			
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/140	128,07	206	
Плов с курицей	1/100	200,72	200	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 125.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 11 » Января 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу с сосиской	1/110	165,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Напиток из замороженных ягод	1/200	162,8	97	
Итого	Цена 50.00 рублей			
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/140	128,07	206	
Плов с курицей	1/100	200,72	200	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 105.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.