

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 12 » Января 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Рис рассыпчатый отварной	1/100	124,50	378	
Котлета мясная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого				Цена 70.00 рублей
Обед				
Суп-лапша с курицей	1/120	113,22	140	
Ленивый голубец	1/100	152,87	297	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
Итого				Цена 55.00 рублей
Итого				Цена 125.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 12 » Января 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Рис рассыпчатый отварной	1/100	124,50	378	
Тефтели мясная с рисом	1/50	118,72	286	
Соус красный основной	1/30	16,59	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого				Цена 50.00 рублей
Обед				
Суп-лапша с курицей	1/120	113,22	140	
Ленивый голубец	1/100	152,87	297	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
Итого				Цена 55.00 рублей
Итого				Цена 105.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.