

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 13 » Января 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп «Кудрявый» с курицей	1/150	152,5	87	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Сок «Джаззи» (индивидуальная упаковка)	1/200	90	б/н	
Итого				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп «Кудрявый» с курицей	1/150	152,5	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Сок «Джаззи» (индивидуальная упаковка)	1/200	90	б/н	
Итого				Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 13 » Января 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп «Кудрявый» с курицей	1/150	152,5	87	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Йогурт 2,5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	б/н	
Итого				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп «Кудрявый» с курицей	1/150	152,5	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Йогурт 2,5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	б/н	
Итого				Цена 70.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.