

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова

на « 14 » Января 2022г.

МЕНЮ

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Вареники с картошкой отварные	1/145	266,26	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	79,26	391	
Итого		Цена 70.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Рассольник Ленинградский	1/120	120,55	76	
Вареники с картошкой отварные	1/115	230,76	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого		Цена 70.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова

на « 14 » Января 2022г.

МЕНЮ

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Вареники с картошкой отварные	1/125	248,51	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого		Цена 50.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Рассольник Ленинградский	1/100	92,73	76	
Вареники с картошкой отварные	1/100	204,14	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого		Цена 50.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.