

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 14 » Января 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Вареники с картошкой отварные	1/145	266,26	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с лимоном	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 70.00 рублей
Обед				
Рассольник Ленинградский	1/140	120,55	87	
Овощное рагу с сосиской	1/100	187,85	35	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 55.00 рублей
Итого				Цена 125.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 14 » Января 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Вареники с картошкой отварные	1/125	248,51	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
Итого				Цена 50.00 рублей
Обед				
Рассольник Ленинградский	1/140	120,55	87	
Овощное рагу с сосиской	1/100	187,85	35	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 55.00 рублей
Итого				Цена 105.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»