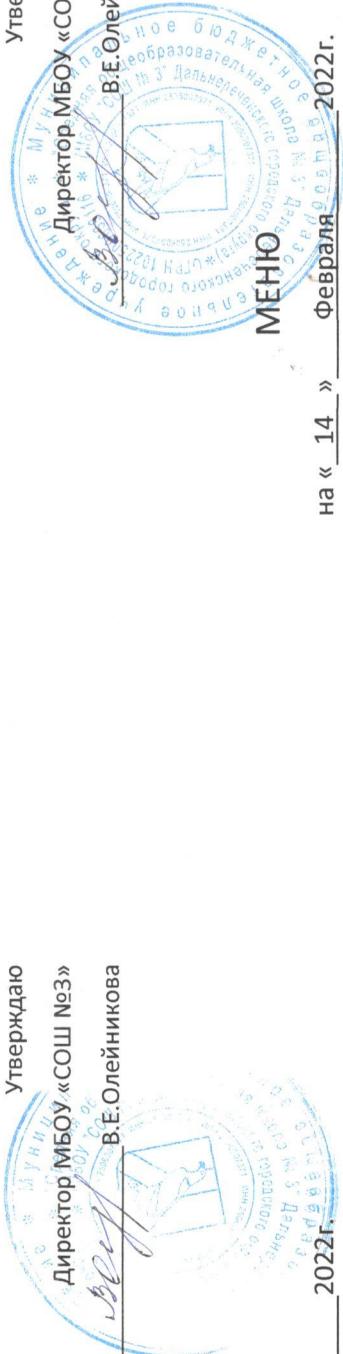


Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 14 » Февраля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/160	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/15	241,01	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 70.00 рублей	
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/110	65,72	204
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/40	85,33	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.
Калькулятор

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/130	146,36	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/8/8	191,23	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		120	6/н
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/110	65,72	204
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/40	85,33	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 125.00 рублей	

Цена 125.00 рублей
Цена 55.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.
Калькулятор