

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 15 » Февраля

2022г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы**

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/150	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
Печенье «Сахарное»	1/20	155,1	40
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы**

(2 смена)

<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/150	124,14	206
Ленивый голубец	1/120	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

**МЕНЮ**

на « 15 » Февраля

2022г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы**

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/130	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	97
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

**Бесплатное питание детей 1-4 классы**

(2 смена)

<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/100	80,33	206
Ленивый голубец	1/100	150,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор