

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 17 » Февраля 2022г

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ Украинский с курицей	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Сок «Джази» (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	б/н
Итого			

Цена 70.00 рублей

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(2 смена)

Обед			
Борщ Украинский с курицей	1/120	69,39	170
Макароны отварные	1/55	80,92	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого			

Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 17 » Февраля 2022г

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Печенье «Сахарное»	1/20	120	б/н
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н
Итого			

Цена 70.00 рублей

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(2 смена)

Обед			
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Печенье «Сахарное»	1/20	120	б/н
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н
Итого			

Цена 70.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор