

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова

### МЕНЮ

на « 18 » Января 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Ленивый голубец	1/150	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081	
Вафля с вареной стущенкой	1/18	155,1	40	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/130	128,07	206	
Плов с курицей	1/100	200,72	200	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 55.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 125.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова

### МЕНЮ

на « 18 » Января 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Ленивый голубец	1/130	165,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	97	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/130	128,07	206	
Плов с курицей	1/100	200,72	200	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 55.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 125.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор