

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

### МЕНЮ

на « 4 » февраля 2022г.

на « 4 » февраля 2022г.

### МЕНЮ

В.Е.Олейникова

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные с маслом	1/120	315,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	1081
Печенье «Сливочное»	1/20	90,3	б/н
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/120	106,25	76
Ленивый голубец	1/90	88,72	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные с маслом	1/100	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/120	106,25	76
Ленивый голубец	1/100	88,72	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор