

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 21 » Января

2022г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/120	315,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	79,26	391
Печенье сахарное «Сливочное»	1/20	90,3	б/н
Итого		Цена 70.00 рублей	

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(2 смена)**

Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/100	127,5	76
Пельмени отварные с маслом	1/100	126,22	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 21 » Января

2022г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/100	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
Итого		Цена 70.00 рублей	

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(2 смена)**

Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/100	93,5	76
Пельмени отварные с маслом	1/90	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 70.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор