

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 21 » Января 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Пельмени отварные с маслом	1/120	315,00	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	1081	
Печенье сахарное «Сливочное»	1/20	90,3	6/н	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/120	106,25	76	
Ленивый голубец	1/90	88,72	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 21 » Января 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Пельмени отварные с маслом	1/100	210,00	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/120	106,25	76	
Ленивый голубец	1/100	88,72	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.

калькулятор