

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 24 » Февраля 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп «Кудрявый» с курицей	1/150	152,5	87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Сок «Джаззи» (индивидуальная упаковка)	1/200	90	б/н
Итого		Цена 70.00 рублей	
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/120	84,63	87
Макароны отварные с маслом	1/50	88,72	417
Сосиска отварная	1/60	156,6	536
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 24 » Февраля 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп «Кудрявый» с курицей	1/150	152,5	87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Печенье «Сахарное»	1/20	162	б/н
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 70.00 рублей	
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/120	84,63	87
Макароны отварные с маслом	1/50	88,72	417
Сосиска отварная	1/60	156,6	536
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 125.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.

Калькулятор